



# IL RUOLO DELL'ALLENATORE: DIFFERENZIAZIONE METODOLOGICA NEI VARI LIVELLI

# ALLIEVO ALLENATORE

## PRINCIPI FONDAMENTALI DEL LAVORO CON I GIOVANI

- ❖ Numero di gare in un anno.
- ❖ Rapporto fra Tecnica Individuale e Lavoro di Squadra nelle diverse età.
- ❖ La Specializzazione.

# ALLENATORE DI PRIMO GRADO

QUALITÀ DEL LAVORO  
PIÙ CHE QUANTITÀ

- ❖ Organizzazione dell'Allenamento.
- ❖ Intensità del lavoro.
- ❖ Come fare Preparazione Fisica.

# ALLENATORE DI SECONDO GRADO

## ESERCITAZIONI AD OBIETTIVI

- ❖ Variazione degli Obiettivi.
- ❖ Il "Rally Point System".
- ❖ Differenze fondamentali fra settore Maschile e Femminile.



**Grazie di aver aderito al  
ns modo di pensare la  
Pallavolo**